

OCENA UROGINEKOLOGICZNA

Nazwa rodziny

Imię

Powód konsultacji

Inne

Nawyki związane ze stylem życia

Zawód

Sport

Napój

Ilość

Historia medyczna

Rozmiar

Waga

☐ Zmiana wagi

☐ Moczzenie nocne

☐ Cukrzyca

☐ Przewlekłe zapalenie oskrzeli

Inne choroby / Leki / Suplementy diety

Historia uroGINEKOlogiczna

☐ Zakażenie układu moczowego

☐ Infekcja pochwy

Częstotliwość

Cykl menstruacyjny

☐ Nieregularny

☐ Ból

Metoda antykoncepcyjna

☐ Rehabilitacja przedniej części krocza

Data

Typ

☐ Menopauza

Od

Leczenie

Historia odbytu i odbytnicy

Częstotliwość wypróżnień

☐ Zaparcia

☐ Ból przy uniewinnieniu

☐ Hemoroidy

☐ Nietrzymanie moczu

☐ Gaz

☐ Materiały

Historia położnicza

Liczba ciąż

Data ostatniej dostawy

Waga dziecka

Przyrost masy ciała (matka)

☐ Cięcie cesarskie

☐ Péridural

☐ Kleszcze

☐ Nacięcie krocza

☐ Łza

☐ SUI podczas ciąży

☐ SUI po ciąży

Historia rodziny

☐ Wypadnięcie

☐ Nietrzymanie moczu

Historia zabiegów chirurgicznych / Inne

Objawy

☐ Osłabienie pęcherza moczowego ☐ Wypadnięcie ☐ Impériosité ☐ Rwa kulszow

☐ Ból kości ogonowej

Inne

Ogólne

Karmienie piersią

☐ Tak

☐ Nie

Powrót pieluchy

☐ Tak

☐ Nie

Może utrzymywać bufor

☐ Tak

☐ Nie

Dźwięki z pochwy

☐ Tak

☐ Nie

Pustka

Częstotliwość

Dzień

Noc

☐ Trudności w oddawaniu moczu / Dysuria ☐ Pchnięcie brzucha

☐ Opóźnienie wyzwalania

☐ Trudności z powstrzymywaniem się

☐ Impersonalność

Zakończenie kalendarza unieważnień

Nietrzymanie moczu

Data pojawienia się

Częstotliwość

Rytm/cykl

Charakter

☐ Odrzutowiec

☐ Kropla po kropli

☐ Niewrażliwy

☐ Spóźnialski

Nietrzymanie moczu

☐ Dzienny

☐ Nocturne

☐ Na bieżąco

Zabezpieczenia

☐ Sporadycznie

☐ Na stałe

Typ

☐ Ochraniacz na majtki

☐ Warstwa

☐ Ochrona

Wysiłek (etapy)

☐ 1 ⇒ ☐ Kaszel

☐ Kichanie

☐ 2 ⇒ ☐ Skok

☐ Siłownia

☐ Taniec

☐ 3 ⇒ ☐ Spacer

☐ Zmiana pozycji

☐ Relacje seksualne

☐ Śmiać się na głos

Nadpobudliwość



Na stałe

☐ Tak

☐ Nie

Przyczyny

Stres

☐ Chęć

☐ Wyciek

Zimno

☐ Chęć

☐ Wyciek

Hałas stukania

☐ Chęć

☐ Wyciek

Ręce w wodzie

☐ Chęć

☐ Wyciek

Klucz w drzwiach / wycieraczka

☐ Chęć

☐ Wyciek

Seksuologia

Życie seksualne

☐ Tak

☐ Nie

☐ Dyspareunia

Typ

☐ Dysorgazmia

☐ Anorgazmia

☐ Waginizm

Od

Dodatkowe badania :

Badanie cytobakteriologiczne, urodynamika, USG, MRI, EMG itp.

Badanie kliniczne

Data

Start

Koniec

Globalny

Oddychanie

☐ Brzuch
☐ Klatka piersiowa

☐ Brzuch
☐ Klatka piersiowa

Postawa

Ściana brzucha

Krocze: Obserwacja

Distance A.V.

☐ Umiejętności motoryczne

☐ Umiejętności motoryczne

Wygląd skóry

Srom

☐ Otwarty ☐ Zamknięte

☐ Otwarty ☐ Zamknięte

Blizna

Margines odbytu

☐ Odruch kaszlowy
☐ Widoczne wypadnięcie

☐ Odruch kaszlowy
☐ Widoczne wypadnięcie

Krocze: palpacyjnie

Lewa czułość

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

Czułość prawej ręki

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

☐ S2 ☐ S3 ☐ S4

Réflexes

☐ Anal ☐ Łechtaczka / o

☐ Anal ☐ Łechtaczka / o

Refleks

☐ Rdzeń toniczny krocza
☐ Pozytywny wynik testu krocza
☐ Wklęsłość pochwy

☐ Rdzeń toniczny krocza
☐ Pozytywny wynik testu krocza
☐ Wklęsłość pochwy

Wypadnięcie (stopień)

☐ Cystocele

☐ Cystocele

☐ Urethrocele

☐ Urethrocele

☐ Rectocele

☐ Rectocele

☐ Elythrocele

☐ Elythrocele

☐ Histeroptoza

☐ Histeroptoza

Fonctionnel

- ☐ Początkowy skurcz bez instrukcji
☐ Ukierunkowany skurcz począ

- ☐ Początkowy skurcz bez instrukcji
☐ Ukierunkowany skurcz począ

Głęboki plan

Włókna tonizujące

Czas utrzymywania

Czas utrzymywania

Włókna fazowe

☐ Szybki i wydajny

☐ Szybki i wydajny

Liczba powtórzeń

Plan powierzchniowy

Włókna tonizujące

Czas utrzymywania

Czas utrzymywania

Włókna fazowe

☐ Szybki i wydajny

☐ Szybki i wydajny

Nombre de répétitions

Asymetria

Wrażliwość

Głęboki plan

Plan powierzchniowy

Kurczenie się

Głęboki plan

Plan powierzchniowy

Synchronizacja

- ☐ Test kaszlu
☐ Test wysiłkowy
☐ Odwrócenie sterowania

- ☐ Test kaszlu
☐ Test wysiłkowy
☐ Odwrócenie sterowania

Synkinezje

Synergie